

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА /Новицкая Л.И./



Директор

МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,00	3,85	15,09	113,94	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	6,12	6,29	28,88	188,45	0,00
УСП	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,02	4,18	12,37	91,05	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	29	1,64	0,85	15,09	76,90	0,00
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	125	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			544	17,38	15,67	86,93	540,84	3,00
Всего				17,38	15,67	86,93	540,84	3,00

Диетсестра  Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./



Директор

МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
2014	10	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (помидор свежий)	60	0,88	2,39	3,14	44,16	10,68
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	200/24	1,20	3,49	6,32	65,18	7,50
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	1,46	5,04	22,62	163,84	11,61
УСП	095	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,91	0,10	21,83	92,89	0,50
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	52	2,77	0,26	22,14	106,55	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	59	3,29	1,70	30,17	153,81	0,00
Итого			845	10,51	12,98	106,22	626,43	30,29
Всего				10,51	12,98	106,22	626,43	30,29

Диетсестра

Синичкина Л. В.