

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

Дети школа - завтрак



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	212	МАКАРОННИК	160	7,25	3,68	47,39	252,48	0,00
УСП	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,37	0,01	7,81	34,31	1,51
УСП	ТК № 056	БАТОН	52	2,89	1,49	26,49	135,04	0,00
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Итого			505	12,01	5,68	102,69	517,83	5,51
Всего				12,01	5,68	102,69	517,83	5,51

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

(Новицкая Л.И.)

МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2014	29	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	60	1,12	2,51	5,73	55,63	2,19
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	1,33	3,16	11,97	89,45	9,13
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	105	2,79	5,36	9,29	97,63	0,86
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,32	2,39	3,24	41,41	0,55
2008	181	РИС ОТВАРНОЙ	155	5,50	5,18	38,62	215,77	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	2,58	0,24	20,67	99,44	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	52	3,00	1,20	20,60	104,80	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	90	9,45	18,23	47,55	394,28	0,04
Итого			961	26,09	38,27	157,67	1 098,41	12,77
Всего				26,09	38,27	157,67	1 098,41	12,77

Диетсестра

Синичкина Л. В.