

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	1,71	0,85	25,79	118,38	5,97
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/5	5,23	5,62	24,73	164,28	0,00
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,39	3,43	12,85	87,06	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,30	0,67	11,92	60,74	0,00
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,39	0,39	9,44	45,27	9,63
Итого			523	13,02	10,96	84,73	475,73	15,60
Всего				13,02	10,96	84,73	475,73	15,60

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,73	5,60	3,00	80,06	13,70
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	0,81	1,91	10,84	68,63	6,33
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	100	11,04	16,49	10,52	235,91	0,00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ)	160	1,54	6,62	12,77	127,20	6,78
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00	0,00	15,12	60,46	0,00
УСП	56	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	52	2,77	0,26	22,14	106,55	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	46	2,60	1,35	23,86	121,62	0,00
Итого			828	19,49	32,23	98,25	800,43	26,81
Всего				19,49	32,23	98,25	800,43	26,81

Диетсестра

Синичкина Л. В.