

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./



Директор

МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	3,98	3,84	14,83	112,64	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	5,95	7,14	21,19	162,80	0,00
УСП	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,37	0,01	7,14	31,63	1,51
УСП	ТК № 004	БАТОН	29	1,62	0,84	14,83	75,60	0,00
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	121	0,60	0,50	15,50	70,60	3,00
Итого			538	12,52	12,33	73,49	453,17	4,51
Всего				12,52	12,33	73,49	453,17	4,51

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662



Директор
Кронштадтского района ШКОЛА
Новицкая Л.И./

МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,65	4,86	4,55	76,75	3,52
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/5	1,23	4,17	9,27	85,43	19,90
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	85	1,04	5,25	1,07	66,02	0,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,42	4,72	15,72	133,29	31,54
2008	442	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	52	2,77	0,26	22,14	106,55	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	58	3,23	1,67	29,66	151,20	0,00
УСП	60	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	3,50	3,13	5,63	70,63	0,38
Итого			945	15,84	24,06	88,04	689,87	55,84
Всего				15,84	24,06	88,04	689,87	55,84

Диетсестра

Синичкина Л. В.