

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

# МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

## Дети школа - завтрак



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	190/30	25,32	12,67	44,74	378,98	0,24
2008	434	МОЛОКО	200	7,87	6,88	9,44	106,16	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	68	3,31	1,98	35,01	178,45	0,00
УСП	52	МАНДАРИН	99	0,80	0,20	7,46	37,77	37,77
УСП	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,46	1,90	14,43	80,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>607</b>	<b>39,26</b>	<b>23,63</b>	<b>111,08</b>	<b>782,26</b>	<b>38,01</b>
<b>Всего</b>				<b>39,26</b>	<b>23,63</b>	<b>111,08</b>	<b>782,26</b>	<b>38,01</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

## МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (огурец свежий)	60	0,69	4,90	2,00	66,95	14,53
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	1,36	3,99	13,68	103,51	5,39
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	115	13,51	8,66	3,48	192,59	12,68
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	1,47	4,66	26,13	165,44	13,20
УСП	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,02	0,06	15,98	69,40	0,80
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	59	3,14	0,30	25,10	120,75	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	85	4,77	2,47	43,75	223,02	0,00
<b>Итого</b>			<b>884</b>	<b>25,96</b>	<b>25,04</b>	<b>130,12</b>	<b>941,66</b>	<b>46,60</b>
<b>Всего</b>				<b>25,96</b>	<b>25,04</b>	<b>130,12</b>	<b>941,66</b>	<b>46,60</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.