

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,08	5,05	18,94	132,43	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	160	23,39	10,38	24,59	269,17	0,24
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/6	0,29	0,00	7,06	29,39	0,06
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	121	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			527	26,36	15,93	66,09	501,49	3,30
Всего				26,36	15,93	66,09	501,49	3,30

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА

/Новицкая Л.И./



Директор

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	49	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/20	1,27	2,34	19,36	112,71	9,64
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	4,04	8,44	21,80	188,01	0,00
2008	129	ОВОЩИ	150	2,57	0,08	14,18	72,24	17,02
УСП	081	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,13	0,01	7,28	32,26	2,39
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	2,58	0,24	20,67	99,44	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	59	3,29	1,71	30,23	154,07	0,00
Итого			877	14,38	12,95	115,42	670,73	34,05
Всего				14,38	12,95	115,42	670,73	34,05

Диетсестра

Синичкина Л. В.