

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./



МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	2,06	1,03	28,97	134,55	5,99
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	10,58	22,64	2,57	272,85	0,00
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,31	3,37	14,30	92,18	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,57	0,82	14,45	73,65	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
Итого			533	19,32	28,06	67,79	611,23	21,19
Всего				19,32	28,06	67,79	611,23	21,19

Диетсестра  Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
УСП	103	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,47	0,00	1,48	8,28	5,91
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	1,40	4,11	11,10	90,86	6,77
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	130	0,75	5,92	7,54	100,36	1,98
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,12	3,39	21,94	134,14	10,50
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	2,58	0,24	20,67	99,44	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	56	3,15	1,63	28,87	147,16	0,00
Итого			845	10,47	15,29	91,60	580,24	25,16
Всего				10,47	15,29	91,60	580,24	25,16

Диетсестра

Синичкина Л. В.