

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./



Директор

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,03	3,87	15,34	115,25	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	6,12	5,98	28,88	185,56	0,00
УСП	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,02	4,18	12,37	91,05	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	30	1,67	0,87	15,34	78,21	0,00
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	104	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Итого			524	18,34	15,40	92,93	566,07	4,00
Всего				18,34	15,40	92,93	566,07	4,00

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./

Директор



МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
2014	10	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (помидор свежий)	60	0,88	2,39	3,14	44,16	10,68
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	200/21	1,11	3,17	5,82	59,54	6,87
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	1,34	5,04	20,29	152,84	10,43
УСП	095	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,86	0,10	21,28	90,41	0,48
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	2,58	0,24	20,67	99,44	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,34	1,73	30,69	156,42	0,00
Итого			830	10,11	12,67	101,89	602,81	28,46
Всего				10,11	12,67	101,89	602,81	28,46

/Диетсестра

Синичкина Л. В.