

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

## МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

### Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	1,80	0,89	26,60	122,43	5,99
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/5	5,23	5,62	24,73	164,28	0,00
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,39	3,43	12,85	87,06	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,37	0,71	12,53	63,87	0,00
	ТК № 010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
<b>Итого</b>			<b>524</b>	<b>13,39</b>	<b>11,25</b>	<b>91,51</b>	<b>503,94</b>	<b>11,99</b>
<b>Всего</b>				<b>13,39</b>	<b>11,25</b>	<b>91,51</b>	<b>503,94</b>	<b>11,99</b>

/Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА  
Директор  
/Новицкая Л.И./

## МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,73	3,21	2,99	53,19	13,69
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	0,78	1,90	10,77	68,22	5,95
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	100	11,18	16,60	10,99	239,51	0,00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	1,48	6,26	12,68	122,21	6,77
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00	0,00	15,12	60,46	0,00
УСП	56	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	2,58	0,24	20,67	99,44	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	49	2,73	1,41	25,06	127,74	0,00
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>943</b>	<b>19,48</b>	<b>29,62</b>	<b>98,28</b>	<b>770,77</b>	<b>26,41</b>
<b>Всего</b>				<b>19,48</b>	<b>29,62</b>	<b>98,28</b>	<b>770,77</b>	<b>26,41</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.