

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор
/Новицкая Л.И./



МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,42	3,52	10,23	88,36	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	5,95	7,18	21,19	163,16	0,00
УСП	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,36	0,01	7,09	31,03	1,22
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,11	0,58	10,23	52,14	0,00
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	121	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			519	11,44	11,79	64,24	405,19	4,22
Всего				11,44	11,79	64,24	405,19	4,22

/Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Новиковская Л.И./



МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,65	4,86	4,55	76,75	3,52
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/5	1,25	4,20	9,30	85,93	20,27
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	85	1,04	5,25	1,07	66,02	0,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,42	4,72	15,72	133,29	31,54
2008	442	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,21	0,21	17,72	85,24	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,23	1,15	20,46	104,28	0,00
УСП	60	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	3,50	3,13	5,63	70,63	0,38
Итого			917	14,30	23,52	74,45	622,14	56,21
Всего				14,30	23,52	74,45	622,14	56,21

Диетсестра

Синичкина Л. В.