

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА /Новицкая Л.И./




МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	190/30	25,32	12,67	44,58	378,31	0,24
2008	434	МОЛОКО	203	7,87	6,88	9,44	106,16	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,23	1,15	20,46	104,28	0,00
УСП	52	МАНДАРИН	99	0,80	0,20	7,46	37,77	37,77
УСП	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,46	1,90	14,43	80,90	0,00
Итого			582	37,68	22,80	96,37	707,42	38,01
Всего				37,68	22,80	96,37	707,42	38,01

Диетсестра  Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА /Новицкая Л.И./



МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (огурец свежий)	60	0,69	4,90	2,02	67,06	14,61
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	1,35	3,99	13,67	103,45	5,39
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	105	11,24	8,20	3,48	172,03	10,51
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	1,47	4,62	26,13	165,09	13,20
УСП	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,01	0,06	15,87	68,86	0,80
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	59	3,14	0,30	25,10	120,75	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	50	2,79	1,44	25,57	130,35	0,00
Итого			839	21,69	23,51	111,84	827,62	44,51
Всего				21,69	23,51	111,84	827,62	44,51

Диетсестра  Синичкина Л. В.