

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА

/Новицкая Л.И./



Директор

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,10	8,40	7,50	110,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,76	5,59	26,62	166,58	0,00
УСП	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,30	3,50	13,11	88,44	0,06
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,12	0,58	10,25	52,27	0,00
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	104	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Итого			499	13,78	18,57	78,48	513,29	4,06
Всего				13,78	18,57	78,48	513,29	4,06

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./



Директор

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	0,46	7,17	7,18	114,68	4,17
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,23	3,25	10,88	79,47	5,97
2008	316	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	85	3,45	16,19	8,50	191,48	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,12	6,89	38,63	250,30	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,21	0,21	17,72	85,24	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,23	1,16	20,51	104,54	0,00
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			902	16,70	34,87	103,42	825,71	10,14
Всего				16,70	34,87	103,42	825,71	10,14

Диетсестра

Синичкина Л. В.