

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА  
/Новицкая Л.И./

Директор

## МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

### Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	0,95	0,45	20,53	89,21	7,04
2008	215	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	14,57	26,99	2,51	317,26	0,00
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,37	3,46	14,16	92,49	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,12	0,58	10,25	52,25	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	116	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
<b>Итого</b>			<b>521</b>	<b>21,81</b>	<b>31,68</b>	<b>54,95</b>	<b>589,21</b>	<b>22,24</b>
<b>Всего</b>				<b>21,81</b>	<b>31,68</b>	<b>54,95</b>	<b>589,21</b>	<b>22,24</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

## МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Обед</b>								
УСП	107	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	58	0,64	0,00	2,20	13,90	14,48
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	1,43	4,07	7,11	83,23	10,38
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	115	0,69	3,65	4,74	55,32	0,88
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,64	4,54	36,04	207,78	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	27,93	115,20	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	57	3,04	0,29	24,29	116,89	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,24	1,16	20,53	104,65	0,00
<b>Итого</b>			<b>835</b>	<b>14,13</b>	<b>13,81</b>	<b>122,84</b>	<b>696,97</b>	<b>25,74</b>
<b>Всего</b>				<b>14,13</b>	<b>13,81</b>	<b>122,84</b>	<b>696,97</b>	<b>25,74</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.