

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

## МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

### Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	3,19	3,23	10,23	84,80	0,00
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,72	6,20	21,48	157,11	0,00
УСП	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,02	4,17	12,22	90,39	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,11	0,58	10,23	52,14	0,00
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	104	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>504</b>	<b>16,54</b>	<b>14,68</b>	<b>75,16</b>	<b>480,44</b>	<b>4,00</b>
<b>Всего</b>				<b>16,54</b>	<b>14,68</b>	<b>75,16</b>	<b>480,44</b>	<b>4,00</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор  
Новицкая Л.И./



## МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

### Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>								
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,81	2,40	4,43	50,44	7,59
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/20	6,30	4,28	31,83	203,79	3,72
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	80	2,16	8,20	2,29	91,78	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,09	4,99	21,45	146,33	10,27
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,40	0,23	19,19	92,34	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,23	1,15	20,46	104,28	0,00
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>920</b>	<b>15,99</b>	<b>21,25</b>	<b>99,65</b>	<b>688,96</b>	<b>21,58</b>
<b>Всего</b>				<b>15,99</b>	<b>21,25</b>	<b>99,65</b>	<b>688,96</b>	<b>21,58</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.