

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662, Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

Дети школа - завтрак

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|------------------|---------------|----------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 1,49 | 0,74 | 23,81 | 108,23 | 5,99 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150/5 | 5,23 | 5,62 | 24,73 | 164,28 | 0,00 |
| УСП | ТК№028 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 4,39 | 3,43 | 12,85 | 87,06 | 0,00 |
| УСП | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,12 | 0,58 | 10,31 | 52,53 | 0,00 |
| | ТК№006 | БАНАН СВЕЖИЙ | 104 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 4,00 |
| Итого | | | 519 | 13,73 | 10,87 | 92,70 | 508,10 | 9,99 |
| Всего | | | | 13,73 | 10,87 | 92,70 | 508,10 | 9,99 |

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|------------------|---------------|------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 14 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ | 60 | 0,73 | 3,01 | 3,00 | 51,00 | 13,70 |
| 2008 | 98 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ | 200/10 | 0,78 | 1,90 | 10,78 | 68,24 | 5,95 |
| 2008 | 315 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ | 90 | 10,02 | 15,36 | 9,25 | 216,10 | 0,00 |
| 2012 | 344 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) | 150 | 1,48 | 6,26 | 12,68 | 122,23 | 6,77 |
| 2008 | 437 | НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ | 200 | 0,00 | 0,00 | 15,12 | 60,46 | 0,00 |
| УСП | 56 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 42 | 2,21 | 0,21 | 17,72 | 85,24 | 0,00 |
| УСП | ТК № 004 | БАТОН | 40 | 2,25 | 1,16 | 20,61 | 105,06 | 0,00 |
| УСП | ТК№005 | ЙОГУРТ 2,5% ЖИР. | 125 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 917 | 17,47 | 27,90 | 89,16 | 708,33 | 26,42 |
| Всего | | | | 17,47 | 27,90 | 89,16 | 708,33 | 26,42 |

Диетсестра

Синичкина Л. В.