

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

## МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

### Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,47	3,58	10,23	89,10	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	5,95	6,82	21,19	159,91	0,00
УСП	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,36	0,01	7,09	31,03	1,22
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,11	0,58	10,23	52,14	0,00
	ТК№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,37	0,37	9,01	43,21	9,19
<b>Итого</b>			<b>498</b>	<b>11,26</b>	<b>11,36</b>	<b>57,75</b>	<b>375,39</b>	<b>10,41</b>
<b>Всего</b>				<b>11,26</b>	<b>11,36</b>	<b>57,75</b>	<b>375,39</b>	<b>10,41</b>

/Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА  
/Новицкая Л.И./

Директор

## МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

### Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,65	4,86	4,55	76,75	3,52
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/5	1,24	3,85	9,28	82,60	20,19
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	90	1,04	5,25	1,07	66,02	0,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,42	4,72	15,72	133,29	31,54
2008	442	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,21	0,21	17,72	85,24	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,23	1,15	20,46	104,28	0,00
УСП	60	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	3,50	3,13	5,63	70,63	0,38
<b>Итого</b>			<b>922</b>	<b>14,29</b>	<b>23,17</b>	<b>74,43</b>	<b>618,81</b>	<b>56,13</b>
<b>Всего</b>				<b>14,29</b>	<b>23,17</b>	<b>74,43</b>	<b>618,81</b>	<b>56,13</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.