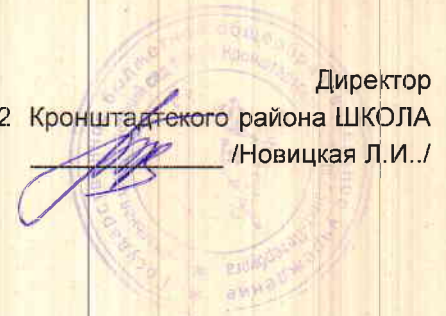


Утверждаю

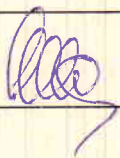
0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./



МЕНЮ
9 ноября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/30	24,12	12,58	38,86	350,11	0,24
2008	434	МОЛОКО	200	7,87	6,88	9,44	106,16	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,23	1,15	20,46	104,28	0,00
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	134	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
УСП	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,46	1,90	14,43	80,90	0,00
Итого			604	36,28	23,01	98,69	711,95	3,24
Всего				36,28	23,01	98,69	711,95	3,24

/Диетсестра  Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (огурец свежий)	60	0,69	4,90	2,00	66,95	14,53
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	1,35	3,99	13,67	103,45	5,39
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	11,27	8,20	3,48	172,28	10,54
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	1,47	4,62	26,13	165,09	13,20
УСП	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,01	0,06	15,87	68,86	0,80
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,14	0,30	25,10	120,75	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	50	2,79	1,44	25,57	130,35	0,00
Итого			835	21,72	23,51	111,82	827,73	44,46
Всего				21,72	23,51	111,82	827,73	44,46

Диетсестра

Синичкина Л. В.