

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ЦКОЛА
Директор
/Новицкая Л. И./

МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	0,94	0,45	18,69	82,15	5,99
2008	215	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	14,57	26,75	2,50	314,91	0,00
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,40	3,44	13,24	88,75	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,13	0,58	10,36	52,79	0,00
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	105	1,50	0,50	21,00	96,00	4,02
Итого			505	22,54	31,72	65,79	634,60	10,01
Всего				22,54	31,72	65,79	634,60	10,01

/Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
УСП	107	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,65	0,00	2,25	14,19	14,78
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	1,39	3,85	6,98	79,97	10,28
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	120	0,69	3,55	4,70	54,34	0,86
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,28	4,44	33,72	196,14	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	25,51	105,46	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,14	0,30	25,10	120,75	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,26	1,17	20,74	105,71	0,00
Итого			840	13,86	13,41	119,00	676,56	25,92
Всего				13,86	13,41	119,00	676,56	25,92

Диетсестра

Синичкина Л. В.