

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
Новицкая Л.И..

МЕНЮ

27 октября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,40	5,02	12,65	103,34	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	150	22,68	10,35	19,29	244,95	0,24
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/6	0,29	0,00	7,01	29,20	0,06
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	116	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			502	24,97	15,87	54,45	447,99	3,30
Всего				24,97	15,87	54,45	447,99	3,30

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Новицкая Л.И./



Директор

МЕНЮ

27 октября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
УСП	ТК№102	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	55	0,44	0,05	0,93	7,11	2,74
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	1,25	2,50	19,28	113,80	9,61
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	2,98	8,57	14,44	154,44	0,00
2008	129	ОВОЩИ	145	2,53	0,07	14,04	71,50	17,08
УСП	081	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,13	0,01	7,23	32,07	2,39
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,03	0,19	16,24	78,13	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,20	1,14	20,15	102,71	0,00
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	118	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			955	11,56	12,53	92,31	559,76	31,82
Всего				11,56	12,53	92,31	559,76	31,82

Диетсестра

Синичкина Л. В.