

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,47	0,72	23,58	107,05	5,99
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	10,63	22,69	2,63	273,49	0,00
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,43	3,46	14,44	93,75	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,10	0,57	10,10	51,49	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	99	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
Итого			514	18,43	27,64	58,25	563,78	21,19
Всего				18,43	27,64	58,25	563,78	21,19

/Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

Новицкая Л.И./

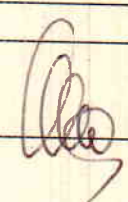
МЕНЮ

26 октября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
УСП	103	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	59	0,47	0,00	1,48	8,28	5,91
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	1,47	4,11	11,39	92,34	6,98
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	0,83	5,92	7,87	102,13	2,30
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,15	3,41	21,98	134,60	10,51
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,03	0,19	16,24	78,13	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	39	2,20	1,14	20,20	102,97	0,00
Итого			836	9,15	14,77	79,16	518,45	25,70
Всего				9,15	14,77	79,16	518,45	25,70

Диетсестра


Синичкина Л. В.