

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
Новицкая Л.И./



МЕНЮ

25 октября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,42	3,52	10,23	88,36	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	6,19	6,04	28,98	186,56	0,00
УСП	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	205	5,15	4,29	12,52	92,66	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,11	0,58	10,23	52,14	0,00
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	116	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			521	16,47	14,93	77,46	490,22	3,00
Всего				16,47	14,93	77,46	490,22	3,00

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
2014	10	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (помидор свежий)	60	0,88	2,39	3,14	44,16	10,68
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	200/20	1,07	3,17	5,63	58,50	6,48
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	1,37	5,04	19,81	150,75	10,37
УСП	095	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,86	0,10	21,28	90,41	0,48
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,21	0,21	17,72	85,24	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,23	1,15	20,46	104,28	0,00
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			917	8,62	12,06	88,04	533,34	28,01
Всего				8,62	12,06	88,04	533,34	28,01

Диетсестра

Синичкина Л. В.