

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА

Новицкая Л.И./

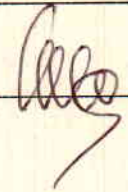


МЕНЮ

20 октября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,42	3,52	10,23	88,36	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	5,95	6,82	21,19	159,91	0,00
УСП	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,36	0,01	7,09	31,03	1,22
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,11	0,58	10,23	52,14	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	99	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
Итого			497	11,64	11,13	56,24	369,44	16,42
Всего				11,64	11,13	56,24	369,44	16,42

/Диетсестра 

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./

Директор

МЕНЮ

20 октября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,69	4,87	4,63	77,25	3,65
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/5	1,25	3,85	9,31	82,69	20,27
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	80	0,75	4,91	1,05	61,44	0,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,53	4,72	16,17	135,75	31,99
2008	442	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,21	0,21	17,72	85,24	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,23	1,15	20,46	104,28	0,00
УСП	60	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	3,50	3,13	5,63	70,63	0,38
Итого			912	14,16	22,84	74,97	617,28	56,79
Всего				14,16	22,84	74,97	617,28	56,79

Диетсестра

Синичкина Л. В.