

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА /Новицкая Л.И./

Директор

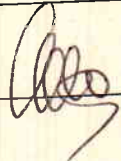


МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Дети школа - завтрак

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|------------------|---------------|----------------------------|-------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | | 30 | 0,91 | 0,44 | 18,49 | 81,11 | 5,99 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 150 | 14,57 | 26,75 | 2,50 | 314,91 | 0,00 |
| 2008 | 215 | ОМЛЕТ С СЫРОМ | 200 | 4,40 | 3,44 | 13,24 | 88,75 | 0,00 |
| УСП | TKN№028 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 20 | 1,10 | 0,57 | 10,10 | 51,49 | 0,00 |
| УСП | TK № 004 | БАТОН | 104 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 4,02 |
| | TKN№020 | БАНАН СВЕЖИЙ | 504 | 22,48 | 31,70 | 65,33 | 632,26 | 10,01 |
| Итого | | | | 22,48 | 31,70 | 65,33 | 632,26 | 10,01 |
| Всего | | | | | | | | |

Диетсестра  Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА /Новицкая Л.И./



Директор

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | | | 59 | 0,65 | 0,00 | 2,25 | 14,19 | 14,78 |
| УСП | 107 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | | | | | | |
| 2012 | 67 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ | 200/10 | 1,40 | 3,85 | 6,99 | 80,04 | 10,36 |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 115 | 0,69 | 3,55 | 4,71 | 54,39 | 0,87 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 145 | 5,28 | 4,44 | 33,72 | 196,14 | 0,00 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 0,45 | 0,10 | 25,51 | 105,46 | 0,00 |
| УСП | 056 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 59 | 3,14 | 0,30 | 25,10 | 120,75 | 0,00 |
| УСП | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 39 | 2,20 | 1,14 | 20,18 | 102,85 | 0,00 |
| Итого | | | 827 | 13,81 | 13,38 | 118,46 | 673,82 | 26,01 |
| Всего | | | | 13,81 | 13,38 | 118,46 | 673,82 | 26,01 |

Диетсестра

Синичкина Л. В.