

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Новицкая Л.И./



МЕНЮ

12 октября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,50	0,74	23,86	108,49	5,99
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,58	22,64	2,57	272,85	0,00
УСП	ТК №028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,31	3,37	14,30	92,18	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,13	0,58	10,36	52,79	0,00
УСП	ТК № 056	ГРУША СВЕЖАЯ	110	0,44	0,33	11,38	51,91	5,52
Итого			520	17,96	27,66	62,47	578,22	11,51
Всего				17,96	27,66	62,47	578,22	11,51

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор
Новицкая Л.И. /



МЕНЮ

12 октября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
УСП	103	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	59	0,47	0,00	1,48	8,28	5,91
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	1,46	4,11	11,35	92,18	6,97
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	0,83	5,92	7,87	102,13	2,30
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,12	3,39	21,95	134,21	10,51
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,03	0,19	16,24	78,13	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,25	1,17	20,69	105,45	0,00
Итого			837	9,16	14,78	79,58	520,38	25,69
Всего				9,16	14,78	79,58	520,38	25,69

Диетсестра

Синичкина Л. В.