

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

## МЕНЮ

9 октября 2023 г.

### Дети школа - завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,46	0,74	20,69	96,08	4,28
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150 <del>5</del>	5,16	5,56	25,27	165,82	0,00
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,29	3,35	13,95	90,55	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,58	10,31	52,53	0,00
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,34	0,34	8,37	40,13	8,54
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>12,37</b>	<b>10,57</b>	<b>78,59</b>	<b>445,11</b>	<b>12,82</b>
<b>Всего</b>				<b>12,37</b>	<b>10,57</b>	<b>78,59</b>	<b>445,11</b>	<b>12,82</b>

/Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

## МЕНЮ

9 октября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Обед</b>								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,73	3,01	3,00	51,00	13,70
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	0,78	1,90	10,79	68,29	5,95
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	75	1,80	5,51	9,23	92,02	0,00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	1,48	6,26	12,68	122,23	6,77
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00	0,00	12,09	48,34	0,00
УСП	56	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,21	0,21	17,72	85,24	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,25	1,16	20,61	105,06	0,00
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>902</b>	<b>9,25</b>	<b>18,05</b>	<b>86,12</b>	<b>572,18</b>	<b>26,42</b>
<b>Всего</b>				<b>9,25</b>	<b>18,05</b>	<b>86,12</b>	<b>572,18</b>	<b>26,42</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.