

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./



МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,41	3,51	10,23	88,27	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	5,95	6,82	21,19	159,91	0,00
УСП	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,36	0,01	7,09	31,03	1,22
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,11	0,58	10,23	52,14	0,00
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	134	0,54	0,45	13,95	63,45	2,70
Итого			532	11,37	11,37	62,69	394,80	3,92
Всего				11,37	11,37	62,69	394,80	3,92

/Диетсестра  Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./



МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,65	4,86	4,55	76,74	3,52
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/5	1,25	3,85	9,32	82,71	20,30
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	85	1,04	5,25	1,07	66,02	0,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,53	4,72	16,17	135,75	31,99
2008	442	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,03	0,19	16,24	78,13	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,23	1,15	20,46	104,28	0,00
УСП	60	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	3,50	3,13	5,63	70,63	0,38
Итого			913	14,23	23,15	73,44	614,26	56,69
Всего				14,23	23,15	73,44	614,26	56,69

Диетсестра

Синичкина Л. В.