

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./



МЕНЮ

5 октября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/30	24,69	13,56	43,66	379,31	0,24
2008	434	МОЛОКО	200	5,99	5,24	7,19	80,88	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,23	1,15	20,46	104,28	0,00
УСП	52	МАНДАРИН	99	0,80	0,20	7,46	37,77	37,77
УСП	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,46	1,90	14,43	80,90	0,00
Итого			569	35,17	22,05	93,20	683,14	38,01
Всего				35,17	22,05	93,20	683,14	38,01

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./



МЕНЮ

5 октября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (огурец свежий)	60	0,69	4,90	2,00	66,95	14,53
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	1,35	3,99	13,67	103,44	5,39
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	11,07	8,21	3,59	171,25	10,34
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	1,48	4,66	26,14	165,46	13,20
УСП	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,01	0,06	16,88	72,90	0,80
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	59	3,14	0,30	25,10	120,75	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	50	2,79	1,44	25,57	130,35	0,00
Итого			834	21,53	23,56	112,95	831,10	44,26
Всего				21,53	23,56	112,95	831,10	44,26

Диетсестра

Синичкина Л. В.