

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

4 октября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	0,96	0,46	17,42	77,51	5,13
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,71	5,08	26,56	161,72	0,00
УСП	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,24	3,45	13,05	87,72	0,06
УСП	ТК № 004	БАТОН	21	1,17	0,61	10,74	54,75	0,00
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	104	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Итого			510	13,58	10,10	88,77	477,70	9,19
Всего				13,58	10,10	88,77	477,70	9,19

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

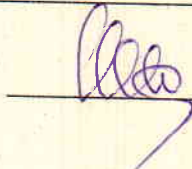

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

4 октября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	0,46	7,17	7,18	114,71	4,18
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,23	2,70	10,88	74,40	5,97
2008	316	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	90	3,18	12,83	8,44	160,22	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,86	6,01	37,24	235,65	0,00
2008	442	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,21	0,21	17,72	85,24	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,34	1,21	21,45	109,36	0,00
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			909	16,28	30,13	102,91	779,58	10,15
Всего				16,28	30,13	102,91	779,58	10,15

Диетсестра 

Синичкина Л. В.