

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

Новицкая Л.И./



МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,4	4,8	13,1	104	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	150*	22,5	10,4	20	248	0,2
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/6	0,3		7,2	30	0,1
УСП	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	125	0,5	0,4	12,9	59	6,3
Итого			511	24,7	15,6	53,2	441	6,6
Всего				24,7	15,6	53,2	441	6,6

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./



МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
УСП	ТК№102	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	57	0,5	0,1	1	7	2,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	1,2	2,3	19,3	113	9,6
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	3,1	8,4	14,9	154	0
2008	129	ОВОЩИ	150	2,7		14,2	73	17,1
УСП	081	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		7,5	33	2,5
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,1	0,2	16,8	81	0
УСП	ТК № 004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,3	1,2	20,9	106	0
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125					0
			973	12	12,2	94,6	567	32
Итого				12	12,2	94,6	567	32
Всего				12	12,2	94,6	567	32

Диетсестра

Синичкина Л. В.