

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор
/Новицкая Л.И./



МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,5	0,7	20,6	95	4,4
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,6	22,2	2,6	270	0
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,3	3,4	14,3	93	0
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,1	0,6	10,1	51	0
УСП	ТК № 056	ГРУША СВЕЖАЯ	101	0,4	0,3	10,4	48	5,1
Итого			506	17,9	27,2	58	557	9,5
Всего				17,9	27,2	58	557	9,5

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
 Директор
 Новикова Л.И. /



МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
УСП	103	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5		1,5	8	6
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	1,3	4	11,5	92	7
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	0,9	5,8	8,1	102	2,4
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,2	3,3	22	133	10,5
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200					0
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,1	0,2	16,6	80	0
УСП	ТК № 004	БАТОН	39	2,2	1,1	20,1	103	0
Итого			838	9,2	14,4	79,8	518	25,9
Всего				9,2	14,4	79,8	518	25,9

Диетсестра

Синичкина Л. В.