

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./



Директор

МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	3,5	10,4	89	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,6	6,2	26,3	176	0
УСП	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	4,2	12,5	91	0
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,1	0,6	10,4	53	0
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	98	0,8	0,2	7,5	38	15,2
Итого			498	16	14,7	67,1	447	15,2
Всего				16	14,7	67,1	447	15,2

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
2014	10	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (помидор свежий)	60	0,9	2,4	3,2	44	10,7
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	200/20	1	3,6	5,8	63	6,6
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	1,4	4,9	19,9	150	10,3
УСП	095	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,9	0,1	21,4	91	0,5
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,1	0,2	16,6	80	0
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,3	1,2	20,9	106	0
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125					0
Итого			925	8,6	12,4	87,8	534	28,1
Всего				8,6	12,4	87,8	534	28,1

Диетсестра



Синичкина Л. В.