

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА

Новицкая Л.И./

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	212	МАКАРОННИК	150	6	3,7	39,4	216	0
УСП	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,4		6,7	30	1,3
УСП	ТК № 056	БАТОН	39	2,2	1,1	19,9	101	0
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	109	1,5	0,5	21	96	4
Итого			491	10,1	5,3	87	443	5,3
Всего				10,1	5,3	87	443	5,3

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
2014	29	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	65	1,2	2,5	5,9	58	2,3
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	1,2	3,2	12	89	8,5
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	120	2,6	5,3	7,8	89	0,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,4	2,4	3,7	44	1
2008	181	РИС ОТВАРНОЙ	150	5,2	5,2	37,1	208	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200					0
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	2,3	0,2	18,5	89	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	90	9,4	18,1	46,4	388	0
Итого			919	22,3	36,9	131,4	965	12,7
Всего				22,3	36,9	131,4	965	12,7

Диетсестра

Синичкина Л. В.