

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района
/Новицкая Л.И./



Директор

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Дети ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г			
Завтрак									
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное несоленое 82,5%жир, батон нарезной из муки в/с)	30	1,2	8,9	12,1	106	0	
2006	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (рис, пшено, вода питьевая, молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленое 82,5%жир, сахар-песок, соль)	150	2,8	6,4	18,6	148	0,6	
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) (рис, вода питьевая, соль, сахар-песок, масло сливочное несоленое 82,5%жир)	155					0	
		ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный, вода питьевая, сахар-песок)	186			6	23	0,02	
Итого				366	4	15,3	36,7	277	0,62
II Завтрак									
		БАНАН СВЕЖИЙ (бананы (свежие))	98	1,5	0,5	21	96	4	
Итого				98	1,5	0,5	21	96	4
Обед									
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (томаты свежие)	40	0,4	0,1	1,5	10	4	
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (картофель (поздний), морковь свежая, лук репчатый, масло подсолнечное, вода питьевая, соль, мясо говядина б/к (лопатка), яйцо)	150/15	3,5	3,9	10,3	96	5,1	
2008	290	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ (печень говяжья, батон нарезной из муки в/с, масло сливочное несоленое 82,5%жир, масло подсолнечное)	50	8,9	8,5	6,2	137	17	
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, вода питьевая, соль, масло сливочное несоленое 82,5%жир)	110	2,9	4,3	21,9	124	0	
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (соки фруктовые)	160		0,2	16,2	74	3,2	
УСП	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	25	1,7	0,2	14	48	0	
УСП	ТК№0 04	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки в/с)	25	1,4	0,7	15	58	0	
Итого				575	18,8	17,9	85,1	547	29,3
Уплотненный полдник									
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (творог 9% жир, соль, крупа манная (м), сахар-песок, яйцо, виноград сушеный (изюм), масло сливочное несоленое 82,5%жир, сухари панировочные, сметана 15% жир, масло подсолнечное)	145	12,1	13,5	34	344	0,2	
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (масло сливочное несоленое 82,5%жир, соль, сахар-песок, молоко 2,5% жир, ванилин, мука, вода питьевая)	50	0,6	2,2	6,4	47	0,1	
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко 2,5% жир)	159	2,6	4,1	7,7	98	0,9	
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ (печенье)	20	2,8	3,6	14,9	94	0	
Итого				374	18,1	23,4	63	583	1,2
Всего					42,4	57,1	205,8	1503	35,12

Диетсестра

Ивушкина Е.А.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района
/Новицкая Л.И./



Директор

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Дети сад

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное несоленое 82,5% жир. батон нарезной из муки в/с)	35	1,4	4,8	15	87	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5% жир. вода питьевая. макароны в/с, масло сливочное несоленое 82,5% жир. сахар-песок)	180	2,9	5,2	18	138	0,4
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) (рис. вода питьевая. соль. сахар-песок. масло сливочное несоленое 82,5% жир)	155					0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный. вода питьевая. сахар-песок)	180/6			6	23	0
Итого			401	4,3	10	39	248	0,4
II Завтрак								
	ТК№0 20	БАНАН СВЕЖИЙ (бананы (свежие))	98	1	0,5	20,5	94	9,8
Итого			98	1	0,5	20,5	94	9,8
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (томаты свежие)	40		0,1	1,5	10	10
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (картофель (поздний), морковь свежая, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное несоленое 82,5% жир. вода питьевая, соль, мясо говядина б/к (лопатка), батон нарезной из муки в/с)	180	5,8	6,5	14,9	140	6,4
2006	290	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ (печень говяжья, батон нарезной из муки в/с. масло сливочное несоленое 82,5% жир. масло подсолнечное)	70	12,5	11,9	8,7	192	23,8
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергики) (мясо говядина б/к (лопатка), лук репчатый, масло подсолнечное, мука, вода питьевая, сметана 15% жир. соль. сахар-песок)	50/50					0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, вода питьевая. соль, масло сливочное несоленое 82,5% жир)	130	4,1	4,4	30,5	161	0
2003	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (клюква замороженная, вода питьевая, сахар-песок)	200			5,7	23	0
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	35	2,3	0,3	19,3	66	0
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки в/с)	35	1,9	1	20,8	80	0
Итого			690	26,6	24,2	101,4	672	40,2
Уплотненный полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (творог 9% жир. соль, крупа манная (м), сахар-песок, яйцо, виноград сушеный (изюм), масло сливочное несоленое 82,5% жир. сухари панировочные, сметана 15% жир, масло подсолнечное)	155	12,5	12,8	34	340	0,2
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко 2,5% жир. масло сливочное несоленое 82,5% жир. мука, вода питьевая, сахар-песок, соль, ванилин)	50	0,6	2,3	6,2	48	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко 2,5% жир)	187	3	4,8	8,9	115	1
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный. вода питьевая. сахар-песок)	180/6					0
	ТК№0 18	ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	30	2,3	3	26	111	0
Итого			422	18,4	22,9	75,1	614	1,3
Всего				50,3	57,6	236	1628	51,7

Диетсестра

Ивушкина Е.А.