

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./



МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,5	0,7	21	97	4,5
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/5	4,9	5,6	22,8	157	0
УСП	ТК №028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,3	3,4	12,2	84	0
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,1	0,6	10,3	53	0
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	105	0,4	0,4	10,3	49	10,5
Итого			515	12,2	10,7	76,6	440	15
Всего				12,2	10,7	76,6	440	15

/Диетсестра  Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района

Директор
ШКОЛА
/Новицкая Л.И./



МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,8	2,9	3,1	51	14,2
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	0,7	1,9	10,9	69	6
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	9,9	15,6	9,2	217	0
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	155	1,6	6,5	12,7	125	7
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200			16,6	66	0
УСП	56	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,1	0,2	16,9	81	0
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,2	1,2	20,6	105	0
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125					0
Итого			920	17,3	28,3	90	714	27,2
Всего				17,3	28,3	90	714	27,2

Диетсестра _____

Синичкина Л. В.