

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор  
Новицкая Л.И../



# МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

## Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	190/30	26,1	14	41,8	379	0,2
2008	434	МОЛОКО	200					0
УСП	ТК № 004	БАТОН	42	2,4	1,2	21,8	111	0
УСП	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,5	81	0
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	110	1,5	0,5	21	96	4
<b>Итого</b>			<b>592</b>	<b>31,5</b>	<b>17,6</b>	<b>99,1</b>	<b>667</b>	<b>4,2</b>
<b>Всего</b>				<b>31,5</b>	<b>17,6</b>	<b>99,1</b>	<b>667</b>	<b>4,2</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

## МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (огурец свежий)	60	0,7	4,9	2,1	67	14,8
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	1,3	4,1	13,8	105	5,4
2008	314	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	95	3,2	15,5	8,7	184	0
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	1,5	4,7	26,1	166	13,2
УСП	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1	0,1	15,8	69	0,8
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	62	3,3	0,3	26,4	127	0
УСП	ТК № 004	БАТОН	53	3	1,5	27,2	139	0
<b>Итого</b>			<b>835</b>	<b>14</b>	<b>31,1</b>	<b>120,1</b>	<b>857</b>	<b>34,2</b>
<b>Всего</b>				<b>14</b>	<b>31,1</b>	<b>120,1</b>	<b>857</b>	<b>34,2</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.