

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА /Новицкая Л.И./



Директор

МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1	0,5	16,6	75	4,4
2008	215	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	14,6	27	2,5	317	0
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,3	3,4	12,9	86	0
УСП	ТК № 004	БАТОН	22	1,2	0,6	11,4	58	0
УСП	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	119	0,5	0,4	12,3	56	6
Итого			521	21,6	31,9	55,7	592	10,4
Всего				21,6	31,9	55,7	592	10,4

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./

Директор

МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
УСП	107	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	63	0,7		2,4	15	15,7
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	1,3	3,9	7,2	81	10,3
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	120	0,7	3,5	4,6	55	0,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,6	34,3	200	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	25,9	107	0
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,2	0,3	25,6	123	0
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,5	1,3	22,9	117	0
Итого			848	14,2	13,7	122,9	698	26,8
Всего				14,2	13,7	122,9	698	26,8

Диетсестра



Синичкина Л. В.