

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА


Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	3,3	3,3	10,3	86	0
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,7	5,9	21,7	156	0
УСП	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	195	5	4,1	12,2	90	0
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,1	0,6	10,3	52	0
УСП	ТК № 052	МАНДАРИН	98	0,8	0,2	7,3	37	37,1
Итого			493	15,9	14,1	61,8	421	37,1
Всего				15,9	14,1	61,8	421	37,1

Диетсестра 

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	65	0,8	2,4	4,7	52	7,9
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/20	6,4	4,3	32	206	3,7
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	95	2	7,6	1,8	83	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	2,1	4,6	21,4	143	10,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200					0
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	2,4	0,2	19,6	94	0
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,2	1,2	20,5	105	0
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125					0
Итого			936	15,9	20,3	100	683	21,9
Всего				15,9	20,3	100	683	21,9

Диетсестра

Синичкина Л. В.