

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./



МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,4	5	12,9	105	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	165	25,5	11,4	20,9	269	0,3
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/6	0,2		6,8	28	0
УСП	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	129	0,5	0,4	13,2	60	6,4
Итого			530	27,6	16,8	53,8	462	6,7
Всего				27,6	16,8	53,8	462	6,7

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА

Новицкая Л. И./



МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
УСП	ТК№102	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	61	0,5	0,1	1	8	3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	1,2	2,5	19,3	114	9,6
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	3,1	8,5	14,6	155	0
2008	129	ОВОЩИ	150	2,7		14,2	73	17
УСП	081	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		7,3	33	2,7
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	2,3	0,2	18,1	87	0
УСП	ТК № 004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,2	1,2	20,6	105	0
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125					0
Итого			979	12,2	12,5	95,1	575	32,3
Всего				12,2	12,5	95,1	575	32,3

Диетсестра _____

Синичкина Л. В.