

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор
/Новицкая Л.И./



МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,8	0,9	23,8	112	4,5
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,6	22,3	2,6	271	0
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,3	3,4	14,3	92	0
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,4	0,7	12,6	64	0
УСП	ТК № 056	ГРУША СВЕЖАЯ	107	0,4	0,3	11,1	51	5,4
Итого			521	18,5	27,6	64,4	590	9,9
Всего				18,5	27,6	64,4	590	9,9

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
УСП	103	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	64	0,5		1,6	9	6,4
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	1,3	4,1	11,7	93	7
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	0,9	5,8	7,9	101	2,1
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,2	3,4	22	134	10,5
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200					0
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	2,3	0,2	18,5	89	0
УСП	ТК № 004	БАТОН	49	2,7	1,4	25,1	128	0
Итого			857	9,9	14,9	86,8	554	26
Всего				9,9	14,9	86,8	554	26

Диетсестра

Синичкина Л. В.