

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

## МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

### Дети школа - завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	3,6	10,4	90	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	6,2	6,1	29,9	192	0
УСП	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	4,2	12,5	91	0
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,1	0,6	10,4	53	0
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	120	0,8	0,2	7,5	38	15,2
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>16,6</b>	<b>14,7</b>	<b>70,7</b>	<b>464</b>	<b>15,2</b>
<b>Всего</b>				<b>16,6</b>	<b>14,7</b>	<b>70,7</b>	<b>464</b>	<b>15,2</b>

Диетсестра

 Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

## МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

### Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>								
2014	10	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (помидор свежий)	65	0,9	2,4	3,2	45	11,1
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	200/22	1,2	3,2	6,3	63	7,7
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	1,5	4,9	21,4	158	11,2
УСП	095	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	18,7	78	0,2
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,1	0,2	16,9	81	0
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,3	1,2	20,8	106	0
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125					0
<b>Итого</b>			<b>932</b>	<b>8,6</b>	<b>12</b>	<b>87,3</b>	<b>531</b>	<b>30,2</b>
<b>Всего</b>				<b>8,6</b>	<b>12</b>	<b>87,3</b>	<b>531</b>	<b>30,2</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.