

ПРИНЯТЫ

педагогическим советом
ГБОУ НШ-ДС № 662
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНЫ

приказом директора ГБОУ НШ-ДС № 662
№ 157/д от 01.09.2023 г.

Режимы дня детей дошкольных групп
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
начальной школы – детского сада № 662
Кронштадтского района Санкт-Петербурга
на 2023- 2024 учебный год

Санкт-Петербург
2023 г.

**Режим дня детей
группы раннего возраста О-2 «Кнопочки»
на 2023-2024 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры	8.50-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам по 10 минут)	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общение)	9.55-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.40
Образовательная деятельность (по подгруппам по 10 минут)	15.40-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.25
Самостоятельная деятельность	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общение)	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00

**Режим дня детей
младшей группы О-1 «Лучики»
на 2023-2024 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Самостоятельная деятельность, игры	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00

**Режим дня детей
старшей группы К-3 «Смешарики»
на 2023-2024 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игра, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.10-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.35
Образовательная деятельность	15.35-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность, игры	16.25-17.05
Совместная деятельность педагога с детьми по заданию специалистов	16.25-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.05-18.00

**Режим дня детей
средней группы Т-2 «Почемучки»
на 2023-2024 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игра, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Самостоятельная деятельность, игры	16.30-16.55
Совместная деятельность педагога с детьми по заданию специалистов	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.55-18.00

**Режим дня детей
старшей группы Р - 4 «Непоседы»
на 2023-2024 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.10-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.35
Образовательная деятельность	15.35-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность, игры	16.25-17.05
Совместная деятельность педагога с детьми по заданию специалистов	16.25-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.05-18.00

**Режим дня детей
средней группы Р-1 «Фантазеры»
на 2023 - 2024 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игра, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Самостоятельная деятельность, игры	16.30-16.55
Совместная деятельность педагога с детьми по заданию специалистов	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.55-18.00

**Режим дня детей
старшей группы Р - 2 «Речевичок»
на 2023-2024 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игра, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.10-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.35
Образовательная деятельность	15.35-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность, игры	16.25-17.05
Совместная деятельность педагога с детьми по заданию специалистов	16.25-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.05-18.00

**Режим дня детей
старшей группы К-4 «Светлячки»
на 2023-2024 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.10-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.35
Образовательная деятельность	15.35-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность, игры	16.25-17.05
Совместная деятельность педагога с детьми по заданию специалистов	16.25-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.05-18.00

**Режим дня детей
средней группы К - 2
«Дружные ребята»
на 2023 - 2024 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры	8.55-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Самостоятельная деятельность, игры	16.30-16.55
Совместная деятельность педагога с детьми по заданию специалистов	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.00

**Режим дня детей
подготовительной группы Р - 3 «Звездочки»
на 2023-2024 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35 -12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.35
Образовательная деятельность	15.35-16.05
Подготовка к полднику, полдник	16.05-16.25
Самостоятельная деятельность, игры	16.25-17.05
Совместная деятельность педагога с детьми по заданию специалистов	16.25-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.05-18.00

**Режим дня детей
подготовительной группы К-5 «Радуга»
на 2023-2024 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35 -12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.35
Образовательная деятельность	15.35-16.05
Подготовка к полднику, полдник	16.05-16.25
Самостоятельная деятельность, игры	16.25-17.05
Совместная деятельность педагога с детьми по заданию специалистов	16.25-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.05-18.00

**Режим дня детей
старшей группы Т - 1 «Веселые ребята»
на 2023-2024 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры	8.55-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.35
Образовательная деятельность	15.35-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность, игры	16.25-17.00
Совместная деятельность педагога с детьми по заданию специалистов	16.25-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.00