

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./


# МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

## Дети школа - завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	212	МАКАРОННИК	150	6	3,6	39,7	217	0
УСП	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,3		6,3	28	1,3
УСП	ТК № 056	БАТОН	47	2,6	1,3	23,9	122	0
УСП	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	136	0,5	0,5	13,3	64	13,6
<b>Итого</b>			<b>526</b>	<b>9,4</b>	<b>5,4</b>	<b>83,2</b>	<b>431</b>	<b>14,9</b>
<b>Всего</b>				<b>9,4</b>	<b>5,4</b>	<b>83,2</b>	<b>431</b>	<b>14,9</b>

Диетсестра

  
Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор  
Новицкая Л.И./



## МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>								
2014	29	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	65	1,2	2,4	5,9	57	2,3
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	1,2	3,1	12	88	8,5
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	120	2,7	5,3	8,6	94	0,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,4	2,4	3,7	43	1
2008	181	РИС ОТВАРНОЙ	150	5,2	5,2	36,7	207	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200					0
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	2,5	0,2	19,9	96	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	90	9,3	17,7	45,3	380	0
<b>Итого</b>			<b>922</b>	<b>22,5</b>	<b>36,3</b>	<b>132,1</b>	<b>965</b>	<b>12,7</b>
<b>Всего</b>				<b>22,5</b>	<b>36,3</b>	<b>132,1</b>	<b>965</b>	<b>12,7</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.