

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района  
/Новицкая Л.И./

Директор



**МЕНЮ**  
12 сентября 2023 г.  
**Дети ясли**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>(масло сливочное несоленое 82,5%жир, батон нарезной из муки в/с)</small>	30	1,2	8,9	12,1	106	0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" <small>(рис, пшено, вода питьевая, молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленое 82,5%жир, сахар-песок, соль)</small>	150	2,9	6,7	19,2	156	0,6
		ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный, вода питьевая, сахар-песок)</small>	185			6,3	24	0,04
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>4,1</b>	<b>15,6</b>	<b>37,6</b>	<b>286</b>	<b>0,64</b>
<b>Обед</b>								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ <small>(томаты свежие)</small>	40	0,4	0,1	1,5	10	4
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>(картофель (поздний), морковь свежая, лук репчатый, масло подсолнечное, вода питьевая, соль, мясо говядина б/к (лопатка), яйцо)</small>	150/15	3,4	3,4	10,5	93	5,1
2008	290	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ <small>(печень говяжья, батон нарезной из муки в/с, масло сливочное несоленое 82,5%жир, масло подсолнечное)</small>	50	8,9	8,5	6,2	137	17
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>(крупа гречневая, вода питьевая, соль, масло сливочное несоленое 82,5%жир)</small>	110	3,1	4,3	23,3	129	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>(соки фруктовые)</small>	150		0,2	15,2	69	3
УСП	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный)</small>	25	1,7	0,2	14,2	48	0
УСП	ТК№0 04	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ <small>(батон нарезной из муки в/с)</small>	25	1,4	0,7	15,2	58	0
<b>Итого</b>			<b>565</b>	<b>18,9</b>	<b>17,4</b>	<b>86,1</b>	<b>544</b>	<b>29,1</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>(творог 9% жир, соль, крупа манная (м), сахар-песок, яйцо, виноград сушеный (изюм), масло сливочное несоленое 82,5%жир, сухари панировочные, сметана 15% жир, масло подсолнечное)</small>	150	12,7	13,3	38,3	365	0,2
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) <small>(масло сливочное несоленое 82,5%жир, соль, сахар-песок, молоко 2,5% жир, ванилин, мука, вода питьевая)</small>	50	0,6	2,4	6,5	50	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ <small>(молоко 2,5% жир)</small>	170	2,8	4,4	8,1	104	0,9
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ <small>(печенье)</small>	20	2,8	3,6	14,9	94	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>18,9</b>	<b>23,7</b>	<b>67,8</b>	<b>613</b>	<b>1,2</b>
<b>Всего</b>				<b>41,9</b>	<b>56,7</b>	<b>191,5</b>	<b>1443</b>	<b>30,94</b>

Диетсестра  Ивушкина Е.А.

Утверждаю

Директор  
0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района  
/Новицкая Л.И./



## МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

### Дети сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное несоленое 82,5%жир, батон нарезной из муки в/с)	35	1,4	4,9	15	83	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5% жир, вода питьевая, макароны в/с, масло сливочное несоленое 82,5%жир, сахар-песок)	180	3	5,6	18,5	143	0,5
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) (рис, вода питьевая, соль, сахар-песок, масло сливочное несоленое 82,5%жир)	155					0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный, вода питьевая, сахар-песок)	180/6			6,4	23	0
<b>Итого</b>			<b>401</b>	<b>4,4</b>	<b>10,5</b>	<b>39,9</b>	<b>254</b>	<b>0,5</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (томаты свежие)	40		0,1	1,5	10	10
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (картофель (поздний), морковь свежая, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное несоленое 82,5%жир, вода питьевая, соль, мясо говядины б/к (лопатка), батон нарезной из муки в/с)	180	5,8	6,4	14,9	140	6,5
2008	290	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ (печень говяжья, батон нарезной из муки в/с, масло сливочное несоленое 82,5%жир, масло подсолнечное)	70	12,5	11,9	8,7	192	23,8
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергики) (мясо говядина б/к (лопатка), лук репчатый, масло подсолнечное, мука, вода питьевая, сметана 15% жир, соль, сахар-песок)	50/50					0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, вода питьевая, соль, масло сливочное несоленое 82,5%жир)	130	4,4	4,7	32,6	172	0
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (клюква замороженная, вода питьевая, сахар-песок)	200			5,8	23	0
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	35	2,3	0,3	19,6	67	0
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки в/с)	35	1,9	1	21	81	0
<b>Итого</b>			<b>690</b>	<b>26,9</b>	<b>24,4</b>	<b>104,1</b>	<b>685</b>	<b>40,3</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (творог 9% жир, соль, крупа манная (м), сахар-песок, яйцо виноград сушеный (изюм), масло сливочное несоленое 82,5%жир, сухари панировочные, сметана 15% жир, масло подсолнечное)	170	13,1	13,4	38,6	371	0,2
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленое 82,5%жир, мука, вода питьевая, сахар-песок, соль, ванилин)	50	0,6	2,4	6,7	51	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ (молоко 2,5% жир)	200	3,3	5,1	9,6	122	1,1
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный, вода питьевая, сахар-песок)	180/6					0
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	30	2,3	3	26	111	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>19,3</b>	<b>23,9</b>	<b>80,9</b>	<b>655</b>	<b>1,4</b>
<b>Всего</b>				<b>50,6</b>	<b>58,8</b>	<b>224,9</b>	<b>1594</b>	<b>42,2</b>

Диетсестра

Ивушкина Е.А.