

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

Новицкая Л. И./



МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

Дети школа - завтрак

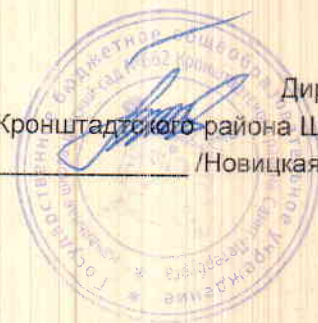
| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|------------------|---------------|----------------------------|------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 35 | 1,5 | 0,7 | 20,1 | 94 | 4 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150/5 | 5,4 | 5,7 | 26,6 | 173 | 0 |
| УСП | ТК№028 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 4,4 | 3,4 | 13,7 | 90 | 0 |
| УСП | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,1 | 0,6 | 10,2 | 52 | 0 |
| | ТК №010 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 104 | 0,4 | 0,4 | 10,2 | 49 | 10,4 |
| Итого | | | 514 | 12,8 | 10,8 | 80,8 | 458 | 14,4 |
| Всего | | | | 12,8 | 10,8 | 80,8 | 458 | 14,4 |

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./



МЕНЮ 11 сентября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|------------------|---------------|---|------------|-------------------|-----------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 14 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ | 60 | 0,7 | 3 | 3 | 52 | 13,7 |
| 2008 | 98 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ | 200/10 | 0,7 | 1,9 | 10,5 | 68 | 6,1 |
| 2008 | 315 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ | 90 | 9,7 | 15,1 | 9,2 | 212 | 0 |
| 2012 | 344 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) | 150 | 1,5 | 6,5 | 12,6 | 125 | 6,3 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 1,1 | 0,1 | 18,5 | 79 | 0,8 |
| УСП | 56 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,1 | 0,2 | 17 | 82 | 0 |
| УСП | ТК № 004 | БАТОН | 40 | 2,2 | 1,2 | 20,5 | 104 | 0 |
| УСП | ТК№005 | ЙОГУРТ 2,5% ЖИР. | 125 | | | | | 0 |
| Итого | | | 915 | 18 | 28 | 91,3 | 722 | 26,9 |
| Всего | | | | 18 | 28 | 91,3 | 722 | 26,9 |

Диетсестра

Синичкина Л. В.