

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./



Директор

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	3,6	10,5	90	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	5,8	7	20,5	158	0
УСП	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,3		6,6	29	1,2
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,1	0,6	10,5	54	0
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	109	1,5	0,5	21	96	4
			507	12,1	11,7	69,1	427	5,2
Итого				12,1	11,7	69,1	427	5,2
Всего								

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Новицкая Л.И./



МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г			
Обед									
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,6	4,8	4,4	77	3,5	
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/5	1,2	4	9,4	84	20,4	
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	90	1,1	5,2	1,1	66	0,5	
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,5	4,7	15,8	134	31,9	
2008	442	СОК	200					0	
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,1	0,2	17	82	0	
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,3	1,2	21	107	0	
УСП	60	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	3,5	3,1	5,6	71	0,4	
Итого				921	14,3	23,2	74,3	621	56,7
Всего					14,3	23,2	74,3	621	56,7

Диетсестра

Синичкина Л. В.