

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	185/30	26,1	14,3	43,8	391	0,2
2008	434	МОЛОКО	200					0
УСП	ТК № 004	БАТОН	41	2,3	1,2	21,3	109	0
УСП	52	МАНДАРИН	123	1	0,2	9,2	47	46,9
УСП	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,5	81	0
Итого			599	30,9	17,6	88,8	628	47,1
Всего				30,9	17,6	88,8	628	47,1

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (огурец свежий)	60	0,7	4,8	2	66	14,9
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	1,3	3,8	13,6	102	5,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,9	8	3,4	167	10,1
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	1,5	4,6	26,1	164	13,2
УСП	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1	0,1	16,4	71	0,8
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,2	0,3	25,4	122	0
УСП	ТК № 004	БАТОН	52	2,9	1,5	26,7	136	0
Итого			837	21,5	23,1	113,6	828	44,4
Всего				21,5	23,1	113,6	828	44,4

Диетсестра

Синичкина Л. В.