

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./



Директор

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	4,7	10,2	89	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,5	5,4	25,2	160	0
УСП	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,1	3,4	12,5	84	0
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,1	0,6	10,2	52	0
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	110	0,6	0,5	15,5	71	3
Итого			505	12,4	14,6	73,6	456	3
Всего				12,4	14,6	73,6	456	3

Диетсестра

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the dietitian mentioned in the text.

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./




МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	0,5	7,2	7,2	115	4,1
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,2	3,2	10,8	79	6,4
2008	316	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	90	3,2	14,8	8,1	176	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,9	6,7	37,6	244	0
2008	442	СОК	200					0
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,1	0,2	16,8	81	0
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,2	1,2	20,5	104	0
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	2,3	3,1	5,6	71	0,9
Итого			905	18,4	36,4	106,6	870	11,4
Всего				18,4	36,4	106,6	870	11,4

Диетсестра 

Синичкина Л. В.