

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

Новицкая Л.И./

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,2	0,6	21,5	96	6,3
2008	215	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	14,8	27	2,5	319	0
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	3,5	12,7	87	0
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,1	0,6	10,1	52	0
УСП	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	110	0,5	0,3	11,7	53	5,7
Итого			515	22	32	58,5	607	12
Всего				22	32	58,5	607	12

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
УСП	107	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,6		2,2	14	14,5
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	1,3	3,8	7,1	80	10,3
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	120	0,7	3,5	4,6	54	0,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,6	34,6	201	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	24,8	103	0
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,1	0,3	25,1	121	0
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,2	1,1	20,2	103	0
Итого			840	13,8	13,4	118,6	676	25,6
Всего				13,8	13,4	118,6	676	25,6

/Диетсестра

Синичкина Л. В.