

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662



МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	3,2	3,3	10,3	86	0
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,5	6,1	19,9	149	0
УСП	ТК № 043	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	4,2	11,6	88	0
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,1	0,6	10,3	52	0
УСП	ТК № 052	МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,6	38	38,3
Итого			500	15,7	14,4	59,7	413	38,3
Всего				15,7	14,4	59,7	413	38,3

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,8	2,4	4,5	51	7,6
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/20	6,1	4,4	31,6	203	3,7
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	100	2,1	12,9	1,8	131	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,2	4,9	21,5	145	10,3
2008	442	СОК	200					0
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,3	0,2	18,3	88	0
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,2	1,2	20,6	105	0
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.	125	3,5	3,1	5,6	71	0,4
Итого			940	19,2	29,1	103,9	794	22
Всего				19,2	29,1	103,9	794	22

Диетсестра

Синичкина Л. В.