

Режимы дня детей дошкольных групп ГБОУ НШ-ДС № 662 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
на 2021 - 2022 учебный год

Компоненты режима дня	О-2 ясли	О-1 младшая	Р-3 средняя	К-3 старшая	Р-1 старшая	К-4 подготовительная
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.40	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-25	9.00-9.25	9.00-9.30
Второй завтрак	9.40-9.55	9.45-10.00	9.50-10.15	10.10-10.35	10.15-10.40	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55-11.20	10.00-12.00	10.15-12.15	10.35-12.25	10.40-12.30	10.50-12.45
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.50	12.00-12.20	12.15-12.30	12.25-12.40	12.30-12.45	12.45-12.55
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15	12.55-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	13.15-15.15	13.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные ванны, процедуры	15.20-15.40	15.00-15.25	15.00-15.25	15.10-15.25	15.15-15.25	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	---	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.35	15.25-15.35	15.30-15.45
Непрерывная образовательная деятельность	15.40-15.50	---	---	15.35-16.00	15.35-16.00	15.45-16.15
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	16.00-16.25	16.00-16.25	16.15-16.35
Чтение художественной литературы	16.15-16.25	16.15-16.30	16.15-16.30			
Самостоятельная деятельность, игры	16.25-16.40	16.30-16.40	16.30-17.00	16.25-17.05	16.25-17.10	16.35-17.20
Совместная деятельность с детьми по заданию специалистов	---	---	16.30-17.00	16.25-17.05	16.25-17.10	16.35-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.40-18.00	16.40-18.00	17.00-18.00	17.05-18.00	17.10-18.00	17.20-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00				

Режимы дня детей дошкольных групп ГБОУ НШ-ДС № 662 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
на 2021 - 2022 учебный год

Компоненты режима дня	К-5 средняя	Т-3 средняя	Т-1 старшая	Т-2 подготовит	К-2 подготовит	Р-2 подготовит
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.10	10.05-12.15	10.35-12.25	10.50-12.35	10.50-12.30	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30	12.15-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	13.15-15.15	13.10-15.10	13.15-15.15
Послепennyй подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.10-15.25	15.15-15.25	15.10-15.25	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Непрерывная образовательная деятельность	---	---	15.35-16.00	15.35-16.05	15.35-16.05	15.35-16.05
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15	15.50-16.15	16.00-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25
Чтение художественной литературы	16.15-16.30	16.15-16.30	---	---	---	---
Самостоятельная деятельность, игры	16.30-16.55	16.30-16.55	16.25-17.00	16.25-17.05	16.25-17.00	16.25-17.10
Совместная деятельность педагога с детьми по заданию специалистов	16.30-16.55	16.30-16.55	16.25-17.05	16.25-17.05	16.25-17.00	16.25-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), уход детей домой	16.55-18.00	16.55-18.00	17.05-18.00	17.05-18.00	17.00-18.00	17.10-18.00